

## Consejos para caminar

- Llevar calzado y ropa cómoda.
- Comenzar con un ritmo suave, que permita un buen calentamiento de músculos y articulaciones. Poco a poco se incrementa hasta llegar a una velocidad cómoda en función del perfil y el estado de entrenamiento.
- No te olvides de llevar agua (sobre todo en verano) o algún alimento.
- Una parada en el camino nunca está mal ya que nos permite recuperar el aliento, beber agua, tomar algunos alimentos energéticos (chocolate, barras...), contemplar sin prisas el paisaje y sacar nuestras mejores fotos.
- **RESPETO** absoluto a la naturaleza y al propio entorno, por lo que es realmente necesario no dejar nada de la basura generada para mantener limpio el monte.

## Recorrido



## Datos técnicos

**Punto de Partida/Llegada:** Éntoma  
**Longitud:** 8 km.  
**Duración:** 2 horas aproximadamente  
**Dificultad:** Baja  
**Desnivel Acumulado:** 880 m.  
**Observaciones:** Bien señalizada.



Ruta  
Monu-  
mental

Ruta  
das  
Hortas

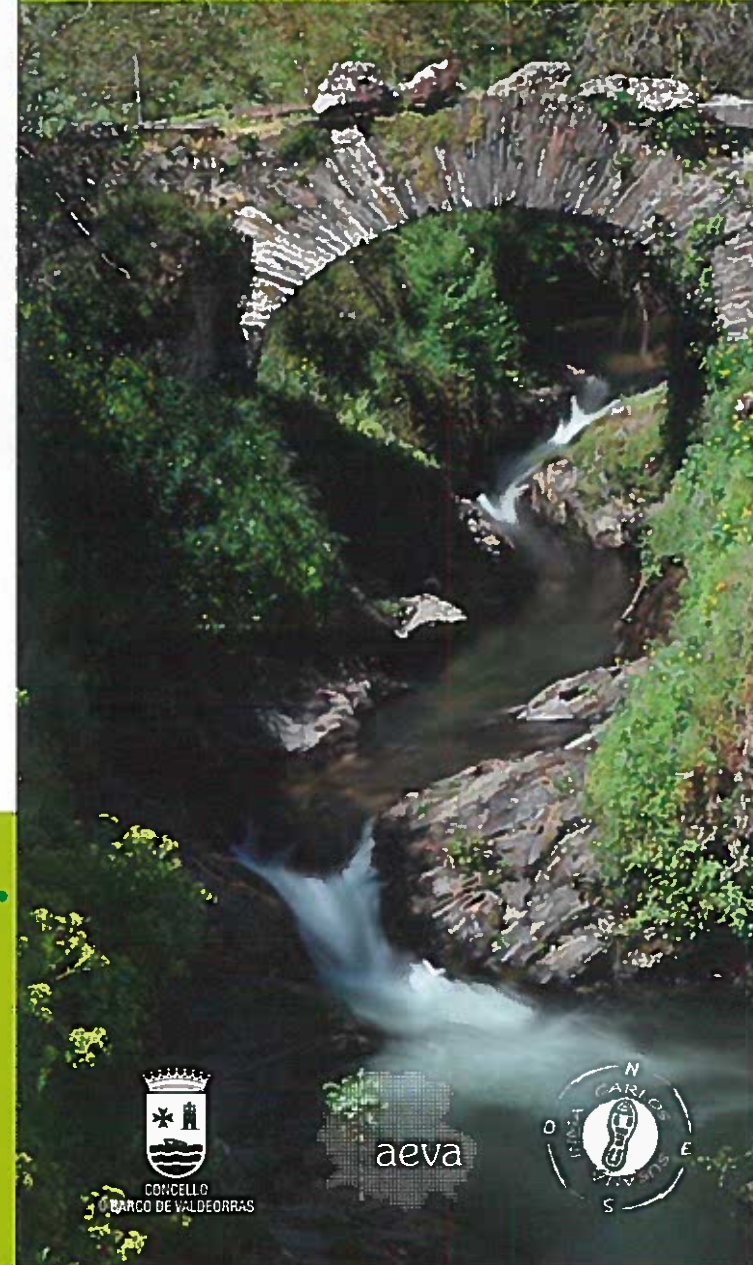
Ruta  
da  
Pincheira

Ruta das  
Penas  
Mortas

Ruta  
Río  
Galir

Rutas turísticas en O Barco de Valdeorras

## Ruta Río Galir



Folleto realizado por alumnos en prácticas del Curso  
 "Promoción turística local e información al visitante".

Carlos Guerra Vilarño  
 Inma Rodríguez García  
 Susana Fernández Fernández





## Descripción de la ruta

Esta ruta circular es un recorrido diseñado para acercar a la gente a otro de los medios naturales de la comarca de Valdeorras, que está provisto de todo lo necesario para el esparcimiento y relax.

El punto de inicio de esta senda nos lleva hasta Éntoma, localidad barquense de buenos colocadores de pizarra. Partimos de la plaza del pueblo, cercana a la iglesia parroquial, y aquí nos encontramos con un panel de la ruta que nos indica mediante una flecha roja la dirección que debemos seguir. A continuación nos guiaremos por las flechas amarillas que posteriormente pasan a ser sustituidas por finos postes metálicos blancos que portan una pizarra de losa con una flecha blanca en algunas y en otras los nombres de los lugares de interés. Caminamos un corto trayecto por una calle, en la que también encontramos las señales del Camino de Invierno a Santiago en dirección opuesta, para pronto enlazar con un camino. Pasamos por un pinar en el que se han hecho unos escalones en la tierra para descender. Adentrándonos en este bosque de pinos, alcornoques, castaños, etc., llegamos a otra señal que nos indica "As Covas" a la izquierda, que

nos conduce a dos galerías auríferas excavadas en una arcillosa pared vertical en donde antiguamente se extraía el oro. Retomamos nuestro sendero por un camino recientemente ensanchado para llegar a la señal que nos indica el lugar de "Os Forroxancos". Al salir de esta pista llegamos a una gran viñedo en bancales, ascendemos bordeándolo a través de una fuerte pendiente. A 450 metros nos encontramos con la señal del mirador de "A Torrizola" que nos ofrecerá una impresionante vista de Éntoma y su valle. Continuamos ascendiendo por un sendero más estrecho encontrándonos a nuestro paso con algunas matas de carqueixa. A continuación nos adentramos en otro pinar que nos conduce al final de nuestro duro ascenso. Continuamos siguiendo las señales de la ruta para luego girar a la derecha y comenzar el regreso por un camino de suave descenso. Llegamos a la primera fuente de esta ruta conocida como "fonte de Valdeirexa" situada a la izquierda y al borde del camino. Seguimos la ruta y al poco rato se sale a la carretera para seguirla unos pocos metros y girar a la izquierda para retomar nuevamente el camino que nos lleva al puente de madera sobre el río Galir. Seguimos

el curso del río donde abundan los chopos en ambas orillas. Un poco más adelante y a la izquierda nos encontramos la segunda fuente conocida como "fonte do Veledo" con un pequeño chorro de agua ferruginosa.

Caminamos entre castaños centenarios para seguidamente desviarnos a la derecha y descender directamente hacia el río (a su vera nos encontramos una frondosa vegetación de chopos y abedules). Llegamos a una pequeña presa por donde se desliza el agua formando una mini cascada que corre río abajo entre grandes rocas. Continuamos nuestra ruta para llegar a uno de los mejores ejemplos del legado romano de la comarca como es su puente. Se trata de una construcción de un solo arco realizado con lajas de pizarra perfectamente alineadas. Aunque su origen es romano, a lo largo de su historia ha sufrido varias remodelaciones.

Aquí, ya nos encontramos en el pueblo propiamente dicho (por lo tanto final de ruta) y precisamente por este puente también pasa el Camino de Invierno a Santiago.

Fotos:  
Inma Rodríguez /  
Carlos Guerra